



AGE YOUNGER STATT ANTI AGING

Verschwende weder Geld noch wertvolle Zeit!
5 Experten-Tipps für Dein bestes Aussehen



W E L C O M E

wie schön, dass Du hier bist

Ich freue mich sehr, dass Du an meinen Schönheits-Tipps interessiert bist. Bist Du auch der Meinung, dass wir Frauen heutzutage vor lauter Informationen über Well Aging und Schönheit und gutes Altern gar nicht mehr wissen, woran wir uns halten sollen? Was ganz wichtig, wichtig oder unwichtig ist? Der Kosmetik-Dschungel ist ein Dickicht, sehr schwer durchschaubar ...selbst für Fachleute!

Was sind die Alterszeichen des Gesichts? Ganz sicher die Haut aber auch der Konturenverlust. Zum Thema Haut gebe ich Dir nachstehend 5 Tipps, die ich in meiner langjährigen Tätigkeit als Hautexpertin aber auch an mir selbst erfolgreich anwende.

Bruni Moser



**Schöne Haut ist mein
Statement!**

Bruni Moser, 66 Jahre jung



Tipp No.1
**Teure Anti Aging Cremes
werden deine Haut nicht
verbessern**



Teure Anti Aging Cremes werden keine Verbesserung Deiner Haut bringen und den Alterungsprozess nicht aufhalten! Viele Tag- und Nachtcremes in luxuriösen, wunderhübschen Glasbehältern mit Golddeckeln und sonstigem Chichi sind oftmals wirklich nur Feuchtigkeitscremes, die auf Grund ihrer Inhaltsstoffe und deren Konzentration den Namen Anti-Aging Creme nicht verdienen, weil sie zu wenig Wirkstoffe enthalten!

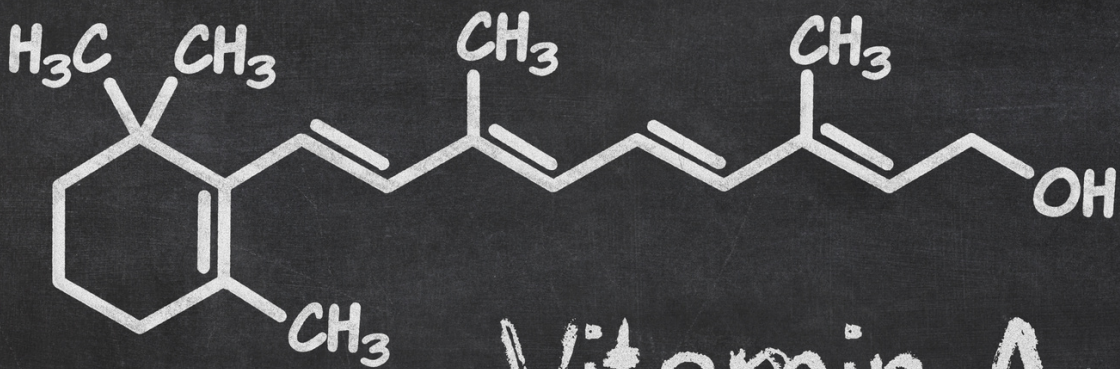
Eine Feuchtigkeitscreme wird deine Haut nicht verändern!

Viele Frauen wissen das nicht und können es auch nicht wissen. Es sind die Inhaltsstoffe, die den Unterschied machen und dieser ist auch bei Produkten der oberen Preisklasse leider nicht ohne weiteres erkennbar.

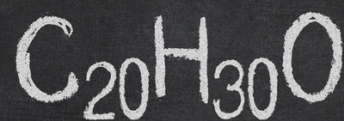
Fazit: Wenn Du die **richtigen** und **konzentrierten** Seren darunter verwendest, kann die Creme darüber wirklich nur eine simple Feuchtigkeitscreme sein - und die gibt es auch in günstigeren Varianten.

Tipp No.2

**Retinol ist ein absolutes
MUST**



Vitamin A₁



Erst seit meinem 55. Lebensjahr setze ich **RETINOL** bei meiner Hautpflegeroutine regelmässig ein und ich kann nur bestätigen: niemals hätte ich gedacht, dass eine so immense und sichtbare Umkehr in der Hautstruktur und Reduktion der Falten und Fältchen überhaupt möglich ist.

RETINOL fördert die Zellerneuerung, kann Poren verfeinern, Altersflecken reduzieren und die Kollagenproduktion ankurbeln. Für mich ein wahres Wundermittel. Das gut verträgliche **Retinaldehyde** ist mein absoluter Favorit, stärker als Retinol und die direkte Vorstufe der sehr aggressiven Retinsäure. Daher in der richtigen Konzentration extrem wirkungsvoll aber nicht hautreizend, wie man dies von hochdosierten Retinolen kennt.

Wunder werden wahr!

Tipp No.3

Peelings - für eine Haut wie aus dem Ei gepellt



AGE
YOUNGER
by Bruni Moser



Peelings gehören zu einem meiner Schönheits-Geheimnisse...

Da sich die Zellerneuerung altersmässig verlangsamt, wird die Haut/Epidermis zunehmend dicker und stumpf.

Es ist wichtig, die richtigen Peelings einzusetzen, welche die Hautbarriere nicht beschädigen. Also milde, nicht abrasive Peelings zuhause - nicht zu oft aber konstant.

Milchsäure, Fruchtsäure und Enzympeelings sind meine Favoriten. Nach jedem Peeling fühlt sich die Haut an wie Samt und Seide und ist super vorbereitet für alles, was ihr danach guttut: Ampullen, Seren, Masken etc.

Glowing skin is
always in

Tipp No.4

Hautpflege-Routine



AGE
YOUNGER

by Bruni Moser



Wie konstant bist Du in Deiner Pflegeroutine?

Wie oft warst Du von einem Produkt, einer Diät, einem Workout oder was auch immer total begeistert? Aber nach ein paar Wochen hast Du damit aufgehört... und damit die Resultate wieder zunichte gemacht. Das Gleiche gilt für die Hautpflege-Routine!

Abschminken am Abend ist ein must, Waschen, tonisieren, Serum dito, Moisturizer dito, auch für Hals und Decolleté. Und am Morgen: Waschen (nicht mit dem Duschgel), splashen (mein Tipp bei trockener Haut), tonisieren, Serum, Hyalurongel! Moisturizer +Lichtschutzfaktor.

Alle Hautärzte und Beauty Docs bestätigen, dass die tägliche und konsequente Hautpflegeroutine einen **extremen** Unterschied macht, wie Du alterst.

Willst Du eine Traube oder eine Rosine sein?

Tipp No.5 Supplements



Das No. 1 meiner Supplements ist Kollagen-Hydrolysat

Seit ich diese Kollagen-Peptide - wie die Hollywoodstars - mit meinem Kaffee am Morgen zu mir nehme, stelle ich fest:

Meine Gesichtshaut ist straffer geworden! Nein - meine gesamte Haut ist straffer geworden. Mein Bindegewebe ist wieder richtig prall, meine Oberarme jugendlich fesch, die Beine definiert, die Gelenke "geschmiert" - kurzum: es macht Spass, mich ärmellos oder im Badeanzug zu zeigen - und Komplimente zu erhalten!

Durch unzählige Studien
bestätigt!



WILLST DU MEHR
ERFAHREN?



AGE
YOUNGER
by Bruni Moser



Willst Du mehr darüber erfahren, wie Du jung bleibst, während Du älter wirst? Wie Du schön und attraktiv bleibst... in jedem Alter? ...ohne Botox und OP?

dann komm in meine facebook-Gruppe



Age Younger Club

<https://www.facebook.com/groups/849190319922346/>

oder



age.younger